

# Plan de formation permis A1

## Objectifs de la formation :

Préparer à la conduite des véhicules motorisés à deux roues ( avec une cylindrée maximum de 125 cm<sup>3</sup> et une puissance maximum de 11 kw et un rapport poids /puissance inférieur ou égal à 0,1kw/kg) et préparer aux épreuves du permis de la catégorie A1

## Epreuve hors circulation

Formation de huit heures minimum

Savoir maîtriser la moto sans l'aide du moteur

Savoir effectuer les vérifications de sécurité sur sa moto

Savoir maîtriser la moto à allure lente avec et sans passager

Savoir maîtriser la moto à allure plus élevée ( freinage d'urgence et évitement )

Les savoirs faire traités seront entre autres l'équilibre avec et sans passager , la maîtrise des commandes , l'évitement , le freinage et l'inclinaison de la moto...

Interrogation orale :

- 1.Le risque routier moto/comportement en présence d'un accident
- 2.Cas d'accidents les plus caractéristiques
- 3.Les facteurs de risque à moto
- 4.Prise de conscience des risques
- 5.La conduite préventive
- 6.L'équipement
- 7.Les éléments mécaniques du motocycle liés à la sécurité
- 8.L'assurance
- 9.L'alcool , les stupéfiants
- 10.La fatigue , la route de nuit

11.Vitesse et freinage

12.Stabilité et trajectoire

### Epreuve en circulation

Formation de 12 heures minimum

Savoir s'équiper et s'installer

Savoir utiliser les commandes et se positionner sur le véhicule en circulation

Savoir prendre l'information (utilisation des rétroviseurs , détection des dangers , contrôler dans les angles morts)

Savoir adapter son allure aux circonstances

Etre capable d'appliquer la réglementation

Etre capable de s'insérer, communiquer et partager la chaussée avec les autres usagers

Savoir maintenir des espaces de sécurité

Courtoisie en conduite et autonomie

Conduite économique

Etre capable de prendre en compte les risques liés à la conduite d'un véhicule à deux roues

Notions de secourismes et procédure d'urgence sn cas d'accident

Connaitre les dispositifs d'aide à la conduite et avoir des notions d'entretien et de dépannage d'une motocyclette

### Moyens pédagogiques

Salle de cours avec matériel vidéoprojecteur

Véhicule yamaha ybr 125

### Durée

Hors circulation : 8 heures minimum

En circulation : 12 heures minimum