

PLAN DE FORMATION PERMIS C

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

Préparer à la conduite des véhicules lourds « porteur jusqu'à 32 tonnes » transportant des marchandises et aux épreuves du permis de la catégorie C

PROGRAMME CATEGORIE C

EPREUVE HORS CIRCULATION

INTERROGATION ECRITE

Masses et dimensions des véhicules
Mécanique
Equipement
Réglementation transport
Réglementation sociales
Règles de circulation et signalisation spécifiques
Conducteur
Situations dégradées et accidents

CONTROLE DE L'IMMOBILISATION

DOCUMENT DE BORD

VERIFICATION DU VERROUILLAGE DE LA CABINE

CONTROLE DU VEHICULE

Items : Etat général de la carrosserie et du vitrage
Tâches
Feux
Dimensions et PTAC
Roues
Chargement

THEME TIRE AU SORT

1. Documents de bord, triangle, extincteur
2. Feux, dispositifs de contrôle, accessoires,
3. Niveaux, glaces rétroviseurs, essuie-glaces
4. Pneumatiques, roues, suspension, direction
5. Caractéristiques du véhicule, plaques, disques...
6. Transport de marchandises

INTERROGATION ORALE

1. Conduite dans des conditions difficiles, de nuit
2. Comportement en cas d'accident
3. Conduite en montagne, en zones accidentées,
4. Gestes et postures - Accidents du travail
5. Chargement - Surcharge
6. Dépassement
7. Dynamique du véhicule,
8. Alcool – Médicaments - Stupéfiants
9. Ecoconduite - Conduite citoyenne
10. Porte-à-faux - Angles morts
11. Comportement en tunnels, aux passages à niveau
12. Systèmes de sécurité - Aides à la conduite

MISE EN MARCHÉ DU MOTEUR ET INSTALLATION

VERIFICATION DES SYSTEMES DE FREINAGE

TEST DE MANIABILITE

- Apprentissage des 4 manœuvres

