

Programme de formation permis AM

Formation pratique hors circulation (durée 2 heures)

Acquisition des connaissances suivantes :

- Les équipements indispensables à la conduite d'un cyclomoteur (leurs rôles).
- La connaissance des principaux organes du véhicule
- Savoir effectuer les contrôles indispensables du véhicule pour l'entretien et le maintien de la sécurité.
- La maîtrise technique du véhicule hors circulation.

Les équipements – Leurs rôles

- Le port obligatoire du casque, son rôle (protection en cas de chute et de choc). Le choix d'un casque adapté. L'utilisation, le réglage du casque
- Les vêtements adaptés : combinaison ou blouson de cuir ou veste épaisse, pantalons épais, bottes ou chaussures fermées et montantes, gants. Leurs rôles : protection en cas d'intempéries, de chutes (brûlures) et détectabilité de jour comme de nuit.
- Les indices d'homologation des équipements (normes CE)
- Les équipements obligatoires à avoir sur soi

La découverte des principaux éléments du véhicule – Les contrôles indispensables à l'entretien et au maintien de la sécurité

- Le tableau de bord : (compteur, voyants, témoins).
- L'éclairage : savoir vérifier la propreté et le fonctionnement des feux avant chaque départ.
- Les freins : savoir contrôler l'usure éventuelle, régler le câble ou contrôler le niveau du liquide de freins.
- Les pneumatiques : (contrôle de la pression , les flancs et l'usure)
- L'huile moteur : connaître l'emplacement du réservoir, savoir vérifier le niveau et rajouter de l'huile si nécessaire.
- Le Carburant : connaître l'emplacement du réservoir et savoir vérifier le niveau.

La maîtrise du véhicule hors circulation

- La position de conduite (bras, dos, jambes, pieds et mains).
- Le réglage du/des rétroviseurs.
- La mise en marche, le démarrage et l'arrêt du véhicule.
- Le béquillage du cyclomoteur
- Le maintien de l'équilibre en ligne droite à allure lente ou normale
- Le ralentissement, le freinage
- Tourner à droite et à gauche, réaliser des virages et demi-tour (importance du regard).
- Réaliser des manœuvres de freinage d'urgence et d'évitement.

top

Formation pratique en circulation (durée 5 heures)

Formation insistant sur l'importance :

De l'utilité et du respect de la règle.

Des facteurs et de la prise de conscience des risques.

La formation en circulation doit permettre l'acquisition des connaissances et compétences suivantes :

- Démarrer le cyclomoteur dans la circulation :
- S'insérer en sécurité dans la circulation.

- Prendre en compte la vitesse des autres véhicules et s'assurer d'être bien vu.
- Ralentir et immobiliser le cyclomoteur
- Freinage et maintien de la stabilité du cyclomoteur.
- Arrêt et départ en circulation
- Ralentir et s'arrêter.

Recherche des indices utiles (signalisation, clignotants, trajectoire, regard des autres usagers) :

- Adapter l'allure en fonction de ses capacités, des possibilités du véhicule, de la signalisation, de la réglementation et des situations rencontrées
- Apprécier et maintenir les distances de sécurité latérales et longitudinales en toutes circonstances.
- Négocier un virage.
- Savoir détecter les endroits autorisant ou interdisant l'accès aux cyclomoteurs

Choisir la position sur la chaussée :

- En ligne droite, virage, en situation de croisement ou de dépassement.
- En tenant compte de la signalisation verticale et horizontale : marquage au sol, voies réservées...
- En tenant compte des particularités des autres véhicules (notamment des véhicules lourds) : gabarit, angles morts...

Franchir les différents types d'intersections :

- Détecter et identifier le type d'intersection.
- Évaluer la visibilité.
- Adapter sa vitesse.
- Respecter les règles relatives aux ordres de passage.
- S'arrêter et repartir.
- Dégager une intersection en sécurité

Changer de direction :

- Avertir de son intention.
- Se placer ; Tenir compte des particularités des autres véhicules (notamment des véhicules lourds) : gabarit, angles morts...
- Adapter sa vitesse.
- Respecter les règles de priorité.

Formation théorique (durée 1 heure)

Cette formation théorique aura pour but :

- Sensibilisation aux risques spécifiques à la conduite des cyclomoteurs et aux cas d'accidents les plus caractéristiques impliquant ces véhicules.
- La vitesse et ses conséquences
- La prise de conscience des risques liés à la conduite d'un cyclomoteur
- La nécessité et l'importance de l'entretien d'un cyclomoteur
- Les risques engendrés par le débridage